

Adukibohnensprossen

Verwendetes Saatgut

Adukibohne (Azukibohne), *Phaseolus angularis*, Herkunftsland: Italien

Inhaltsstoffe

Adukibohnen enthalten ca. 25% Eiweiß und sind reich an Lysin (essentielle Aminosäure), Vitamin B1, B2, Niacin, sowie an den Mineralstoffen Eisen, Kalzium, Magnesium, Phosphor und Kalium

Nährwertangaben

bezogen auf 100g frische Sprossen. Da Sprossen ein lebendiges Lebensmittel sind, können die tatsächlichen Inhaltsstoffe je nach Feuchtigkeitsgrad, Größe und Wachstumsstadium erheblich von den Angaben abweichen.

Energie (kcal)	Energie (kJ)	Eiweiss (g)	Fett (g)	Kohlenhydrate (g)
149	633	10	1,2	24,8

Quelle: www.germoglivivo.it

Herstellung

Waschen und Einweichen (ca. 15 Std.) der Saat, Wachstum über 3 Tage bei regelmäßiger Lüftung und Bewässerung.

Bio-Spezifikationen

EG-Bio: aus kontrolliert biologischem Anbau gemäß Verordnung EG Nr. 834/2007, Kontrollstelle: DE-ÖKO-013

Bioland: Bioland-zertifiziert durch ABCERT AG

Allergene

keine

GVO

im Sinne der Verordnungen EG Nr. 1829 und 1830/2003 nach unserem Kenntnisstand nicht kennzeichnungspflichtig

Sensorische Beschreibung

Aussehen: gekeimte Bohne, Farbe: dunkelrot, Geruch und Geschmack: arttypisch, Konsistenz: fest

Mikrobiologische Anforderungen

unterhalb der Warnwerte für Keimlinge und Sprossen:

	Richtwert (KbE*/g)	Warnwert (KbE*/g)
Escherichia coli	100	1000
Koagulase-positive Staphylokokken	100	1000
präsumtive Bacillus cereus	100	1000
STEC	–	n.n. in 25g
Salmonella	–	n.n. in 25g
Listeria monocytogenes	–	100

*KbE: Koloniebildende Einheit

Haltbarkeit


12 Tage ab Abpackdatum bei 4 - 7 °C

Abpackungen

Art. 1126 - PET-Schale 175g - EAN 40 21537 11260 4

Aktualisierungsdatum

20.09.2019


D. Nasch