

# Produktspezifikationen – Frischkeim Naturkost GmbH

## Brokkolisprossen

### Verwendetes Saatgut

Brokkolisprossen (*Brassica rapa cymosa*), Herkunftsland: Italien

### Inhaltsstoffe

Die Konzentration wertvoller Inhaltsstoffe ist in den Sprossen deutlich höher als im Brokkoli selbst. Brokkolisprossen enthalten eine Reihe wichtiger Mineralstoffe, Vitamine und das gesunde Zellwachstum fördernde Pflanzeninhaltsstoffe.

### Nährwertangaben

bezogen auf 100g frische Sprossen. Da Sprossen ein lebendiges Lebensmittel sind, können die tatsächlichen Inhaltsstoffe je nach Feuchtigkeitsgrad, Größe und Wachstumsstadium erheblich von den Angaben abweichen.

Wasser (g)	Energie (kcal)	Energie (kJ)	Eiweiss (g)	Fett (g)	Kohlenhydrate (g)	Ballaststoffe (g)
90	42	172	3,7	0	5	2,9

Quelle: [www.zentrum-der-gesundheit.de](http://www.zentrum-der-gesundheit.de)

### Herstellung

Waschen und Einweichen (ca. 12 Std.) der Saat, Wachstum über 6 Tage bei regelmäßiger Lüftung und Bewässerung.

### Bio-Spezifikationen

**EG-Bio:** aus kontrolliert biologischem Anbau gemäß Verordnung EG Nr. 834/2007, Kontrollstelle: DE-ÖKO-013

**Bioland:** Bioland-zertifiziert durch ABCERT AG

### Allergene

keine

### GVO

im Sinne der Verordnungen EG Nr. 1829 und 1830/2003 nach unserem Kenntnisstand nicht kennzeichnungspflichtig

### Sensorische Beschreibung

Aussehen: zarte Pflanze, Farbe: grün, Geruch und Geschmack: arttypisch, Konsistenz: knackig.

### Mikrobiologische Anforderungen

unterhalb der Warnwerte für Keimlinge und Sprossen:

	Richtwert (KbE*/g)	Warnwert (KbE*/g)
Escherichia coli	100	1000
Koagulase-positive Staphylokokken	100	1000
präsumtive Bacillus cereus	100	1000
STEC	–	n.n. in 25g
Salmonella	--	n.n. in 25g
Listeria monocytogenes	–	100

\*KbE: Koloniebildende Einheit

### Haltbarkeit

8 Tage ab Abpackdatum bei 4 - 7 °C

### Abpackungen

Art. 1298 - PET-Schale 50g - EAN 40 21537 12980 0

### Aktualisierungsdatum

15.02.2019

*D. Nessel*