

# Produktspezifikationen – Frischkeim Naturkost GmbH

## Brokkolisprossen

### Verwendetes Saatgut

Brokkolisprossen (*Brassica rapa cymosa*), Herkunftsland: Italien

### Inhaltsstoffe

Die Konzentration wertvoller Inhaltsstoffe ist in den Sprossen deutlich höher als im Brokkoli selbst. Brokkolisprossen enthalten eine Reihe wichtiger Mineralstoffe, Vitamine und das gesunde Zellwachstum fördernde Pflanzeninhaltsstoffe.

### Nährwertangaben

bezogen auf 100g frische Sprossen. Da Sprossen ein lebendiges Lebensmittel sind, können die tatsächlichen Inhaltsstoffe je nach Feuchtigkeitsgrad, Größe und Wachstumsstadium erheblich von den Angaben abweichen.

Wasser (g)	Energie ( kcal)	Energie (kJ)	Eiweiss (g)	Fett (g)	Kohlenhydrate (g)	Ballaststoffe (g)
90	42	172	3,7	0	5	2,9

Quelle: [www.zentrum-der-gesundheit.de](http://www.zentrum-der-gesundheit.de)

### Herstellung

Waschen und Einweichen (ca. 12 Std.) der Saat, Wachstum über 6 Tage bei regelmäßiger Lüftung und Bewässerung.

### Bio-Spezifikationen

**EG-Bio:** aus kontrolliert biologischem Anbau gemäß Verordnung EG Nr. 834/2007, Kontrollstelle: DE-ÖKO-013

**Bioland:** Bioland-zertifiziert durch ABCERT AG

### Allergene

keine

### GVO

im Sinne der Verordnungen EG Nr. 1829 und 1830/2003 nach unserem Kenntnisstand nicht kennzeichnungspflichtig

### Sensorische Beschreibung

Aussehen: zarte Pflanze, Farbe: grün, Geruch und Geschmack: arttypisch, Konsistenz: knackig.

### Mikrobiologische Anforderungen

unterhalb der Warnwerte für Keimlinge und Sprossen:

	Richtwert (KbE*/g)	Warnwert (KbE*/g)
Escherichia coli	100	1000
Koagulase-positive Staphylokokken	100	1000
präsumtive Bacillus cereus	100	1000
STEC	–	n.n. in 25g
Salmonella	--	n.n. in 25g
Listeria monocytogenes	–	100

\*KbE: Koloniebildende Einheit

### Haltbarkeit

8 Tage ab Abpackdatum bei 4 - 7 °C

### Abpackungen

Art. 1298 - PET-Schale 50g - EAN 40 21537 12980 0

### Aktualisierungsdatum

02.10.2016

*D. Nasse*